

Pressemeldung

Schützen Sie sich und Ihre Lieben vor COVID-19

BZgA gibt Tipps für die Feiertage

Köln, 21. Dezember 2021. Ein weiteres durch die Corona-Pandemie geprägtes Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Erneut werden die Feiertage maßgeblich durch das Pandemiegeschehen beeinflusst. Die aktuell sehr hohe Zahl der Corona-Infektionen steigert das Risiko, sich anzustecken. Tipps, wie Sie und Ihre Nächsten die Festtage bestmöglich geschützt verbringen können, bietet die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in dem Merkblatt „Schützen Sie sich und Ihre Lieben vor COVID-19 – Tipps für die Feiertage“.

Bereits vor den Feiertagen ist es ratsam, die eigenen Kontakte einzuschränken und sich nur im kleinsten Kreis zu treffen – möglichst draußen. Mit der Corona-Schutzimpfung schützen Sie sich und Ihr Umfeld. Stärken Sie Ihren Impfschutz, wenn möglich, mit einer Auffrischimpfung und bestärken Sie andere, sich gegen COVID-19 impfen zu lassen. Kurz vor einem Treffen ist es ratsam, einen Antigen-Schnelltest zu machen, denn das Coronavirus kann auch ohne Krankheitszeichen übertragen werden. Dies gilt vor allem, wenn Sie die Festtage mit älteren oder vorerkrankten Personen verbringen. Während eines Treffens bietet die Einhaltung der AHA+L+A-Maßnahmen zusätzlichen Schutz vor einer Infektion mit SARS-CoV-2.

Das BZgA-Merkblatt „Schützen Sie sich und Ihre Lieben vor COVID-19 – Tipps für die Feiertage“ steht zum Download unter:

www.infektionsschutz.de/coronavirus/materialienmedien/coronavirus-allgemein/#c15979

Weitere Informationen der BZgA rund um das Coronavirus und zur Corona-Schutzimpfung

Die BZgA informiert aktuell und wissenschaftlich gesichert zur Corona-Schutzimpfung, zu Schutzmaßnahmen im Alltag in Zeiten von Corona sowie zum richtigen Verhalten bei Krankheitszeichen und zu psychischer Gesundheit auf der BZgA-Internetseite unter:

www.infektionsschutz.de/coronavirus

Zudem gibt die BZgA Antworten auf Fragen rund um COVID-19 und die Corona-Schutzimpfung und unterstützt mit Videos und Informationsmaterial in verschiedenen Sprachen unter: www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung

>> Seite 2

Kontakt:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
K1 – Presse und Öffentlichkeitsarbeit, übergreifende Kommunikation

Maarweg 149–161

50825 Köln

pressestelle@bzga.de

www.bzga.de

www.twitter.com/bzga_de

www.facebook.com/bzga.de

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im
Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit