

Pressemitteilung

Kinder frühzeitig stark machen

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung stellt auf einer bundesweiten Jubiläumstour ihre Initiative zur frühen Suchtvorbeugung vor

Köln, 29. April 2015. Was kann ich tun, damit mein Kind gesund aufwächst? Wie schütze ich mein Kind vor den Risiken von Tabak, Alkohol oder Drogen? Ab welchem Alter meiner Kinder muss Suchtvorbeugung beginnen? Diese und ähnliche Fragen stellen sich viele Eltern. Patentrezepte hierzu gibt es nicht. Aber: Erwachsene können viel dazu beitragen, Kindern und Jugendlichen ein suchtfreies Leben zu ermöglichen. Mit ihrer Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ will die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) weitere Partner für die frühe Prävention gewinnen. Eine gute Gelegenheit hierfür bieten Sport- und Familienveranstaltungen, die seit 20 Jahren von der BZgA aktiv mitgestaltet werden. Rückblickend hat die Mitmach-Initiative der BZgA an rund 400 Veranstaltungen mitgewirkt und für das Motto „Kinder stark machen“ sensibilisiert, motiviert und - die zahlreichen Rückmeldungen bestätigen dies - nachhaltig aktiviert.

„Wenn Kinder frühzeitig in ihrer Persönlichkeitsentwicklung gestärkt werden, können sie sich zu selbstbewussten Jugendlichen entwickeln, die ihr Leben ohne Suchtmittel genießen wollen“, erläutert die Leiterin der BZgA, **Dr. Heidrun Thaiss**, die Grundidee. „Wir Erwachsene sollten unsere Kinder bestmöglich fördern, ihnen Vertrauen schenken, sie angemessen loben und ihnen Freiräume bieten, in denen sie sich als stark erleben können. Dafür wollen wir immer wieder motivieren und unsere Unterstützung anbieten – denn frühe Suchtvorbeugung ist und bleibt eine dauerhafte Gemeinschaftsaufgabe.“

Was Kinder alles können, wenn man ihnen diese Freiräume gibt, wird den Eltern im „Kinder stark machen“-Erlebnisland zum Tourstart am 1. Mai beim Kulturvolksfest in Recklinghausen eindrucksvoll vermittelt. An Mitmachstationen wie dem Niedrigseilgarten und dem Vertrauensparcours sowie auf der Spielbühne dreht sich alles um Mut, Anerkennung und Teamgeist. Viele Herausforderungen können Erwachsene und Kinder gemeinsam meistern. So erfahren sie, was „stark sein“ alles bedeuten kann.

Das Angebot der BZgA beschränkt sich dabei nicht nur auf die Suchtprävention. Das Beratungszelt im Erlebnisland bietet Müttern und Vätern Informationen rund um das gesunde Aufwachsen ihrer Kinder. Hierzu zählen die Untersuchungen zur Vorsorge und Früherkennung, U1 bis U9, ein ausreichender Impfschutz für die ganze Familie sowie Informationen zu Themen wie Essstörungen und Übergewicht.

>> Seite 2

Nach dem Auftakt in Recklinghausen macht die „Kinder stark machen“-Tour Halt an bundesweit 19 weiteren Stationen. Das Finale der Jubiläumstour findet mit einem attraktiven Bühnenprogramm am 20. September beim Weltkindertag-Fest in Köln statt.

01.05.2015	Recklinghausen	Kulturvolksfest
03.05.2015	Würzburg	Internationales Kinderfest
20.05.2015	Schwäbisch Gmünd	Kinder-Sport-Spaß-Fest
24.05.2015	Duisburg	Familienporttag
31.05.2015	Magdeburg	Pustebume Kinderfest
05.+06.06.2015	Landshut	Fußballiade
14.06.2015	Schierling	KinderBürgerFest
19.+20.06.2015	Nürnberg	Mitmach-Tage „Kinder stark machen“
20.06.2015	Oelsnitz	Sächsischer Familientag
23.06.2015	Köln	Olympic Day
28.06.2015	Darmstadt	Sport- und Spielfest
05.07.2015	Heidelberg	Schaufenster des Sports
19.07.2015	Hildesheim	Tag des Sports
19.07.2015	Mainz	Kinderfestival
25.+26.07.2015	Sigmaringen	Landeskinderturnfest
09.08.2015	Bielefeld	Kinderkulturfest "Wackelpeter"
29.+30.08.2015	Berlin	Tag der offenen Tür der Bundesregierung (Kanzleramt und Bundesministerium für Gesundheit)
06.09.2015	Kiel	Tag des Sports
20.09.2015	Hamburg	Weltkinderfest
20.09.2015	Köln	Weltkindertag-Fest

Informationen zur „Kinder stark machen“-Jubiläumstour und zu weiteren Mitwirkungsmöglichkeiten bei der Mitmach-Initiative unter www.kinderstarkmachen.de