

## Pressemeldung

### Kompetente Hilfe bei Essstörungen

#### Beratungsstellen für Essstörungen finden mit der BZgA-Adressdatenbank

*Köln, 15. März 2016.* Professionelle und spezialisierte Anlaufstellen für Menschen mit Essstörungen und für deren Angehörige hat die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in einer Adressdatenbank unter [www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de) zusammengefasst. Alle bundesweiten Beratungsstellen für Essstörungen, die niederschwellig Unterstützung anbieten und in Therapieangebote weitervermitteln sind dort gebündelt.

Essstörungen sind schwere psychosomatische Krankheiten mit gravierenden Auswirkungen für Körper und Psyche. Beratungsstellen sind oftmals die erste Anlaufstelle und bieten eine wichtige Orientierungshilfe für weitere Behandlungs- und Therapieangebote. Entwickelt wurde die Adressdatenbank von der BZgA in Zusammenarbeit mit dem Bundesfachverband Essstörungen e.V. (BFE). Die in der aktualisierten Datenbank gelisteten Beratungseinrichtungen verfügen über essstörungsspezifische Beratungskompetenz. So bietet die Datenbank Betroffenen und ihren Angehörigen eine Hilfestellung den Weg in ein professionelles Versorgungssystem zu finden.

Die Adressdatenbank ist zu finden unter:

[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)

Umfassende Informationen zum Thema Essstörungen finden Sie auch auf:

[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)

<http://www.bundesfachverbandessstoerungen.de/>

Infotelefon der BZgA zum Thema Essstörungen:

Tel. 0221- 89 20 31

Montag bis Donnerstag:

von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Freitag bis Sonntag: von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr