

Pressemitteilung

„Kinder stark machen“

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung stellt ihre Mitmach-Initiative zur frühen Suchtvorbeugung auf bundesweiter Tour vor

Köln, 29. April 2016. Was kann ich tun, damit mein Kind gesund aufwächst? Wie schütze ich mein Kind vor den Risiken von Tabak, Alkohol oder Drogen? Diese und ähnliche Fragen stellen sich viele Eltern. Patentrezepte als Antworten gibt es nicht. Aber Erwachsene können viel dazu beitragen, Kindern und Jugendlichen ein gesundes und suchtfreies Leben zu ermöglichen. Mit ihrer Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ will die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) weitere Partner für die frühe Prävention gewinnen und beteiligt sich im Rahmen einer bundesweiten Veranstaltungsreihe 2016 an 20 Sport- und Familienveranstaltungen.

„Wenn Kinder frühzeitig in ihrer Persönlichkeitsentwicklung gefördert werden, können sie sich zu selbstbewussten Jugendlichen entwickeln, die ihr Leben ohne Suchtmittel genießen wollen“, erklärt **Dr. Heidrun Thaiss**, Leiterin der BZgA. „Erwachsene haben die Aufgabe, Kinder bestmöglich zu unterstützen, ihnen Vertrauen zu schenken, sie zu loben und ihnen Freiräume zu bieten, in denen sie sich als stark erleben können.“

Was Kinder alles können, wenn man ihnen diese Freiräume gibt, wird den Eltern im „Kinder stark machen“-Erlebnisland zum Tourstart am 01. Mai beim Kulturvolksfest in Recklinghausen eindrucksvoll vermittelt. An Mitmachstationen wie dem Niedrigseilgarten und dem Vertrauensparcours sowie auf der Spielbühne dreht sich alles um Mut, Anerkennung und Teamgeist. Viele der Herausforderungen können Erwachsene und Kinder gemeinsam meistern und erfahren so, was „stark sein“ alles bedeuten kann.

Das Informationsangebot der BZgA beschränkt sich dabei nicht nur auf das Thema Suchtprävention. Das BZgA-Beratungszelt im Erlebnisland bietet Müttern und Vätern auch Informationen rund um das gesunde Aufwachsen ihrer Kinder. Hierzu zählen die Untersuchungen zur Vorsorge und Früherkennung, U1 bis U9, ein ausreichender Impfschutz für die ganze Familie sowie gesunde Ernährung oder Medienkonsum.

Nach dem Tour-Auftakt in Recklinghausen ist „Kinder stark machen“ in diesem Jahr an 19 weiteren Stationen vor Ort. Das Finale der BZgA-Tour findet am 25. September beim Weltkindertag in Wettringen statt.

>> Seite 2

01.05.2016	Recklinghausen	Kulturvolksfest
21.05.2016	Markranstädt	Sächsischer Familientag
22.05.2016	Eisenach	Gesundheitstag
29.05.2016	Pforzheim	Großer Kindertag
05.06.2016	Erfurt	Kinderspielfest
11.06.2016	Merseburg	Merseburger Schlossfest
12.06.2016	Regensburg	KinderBürgerFest
18.06.2016	Altenburg	Familien Spiel- und Sportfest
26.06.2016	Coburg	FamilienTag beim YouCo-Festival
03.07.2016	Bonn	Familienpielefest
09.07.2016	Frankfurt a.M.	FamilienSportFest
10.07.2016	Mainz	Kinderfestival
16.07.2016	Neumarkt i.d.OPf.	KinderTurnOlympiade
07.08.2016	Bremen	Bremer Kindertag
14.08.2016	Seelze	Tag des Sports
27. & 28.08.2016	Berlin	Tag der offenen Tür der Bundesregierung
04.09.2016	Hannover	Entdeckertag der Region Hannover
18.09.2016	Hamburg	Weltkinderfest
18.09.2016	Köln	Weltkindertag-Fest
25.09.2016	Wettringen	Weltkindertag

Informationen zur „Kinder stark machen“-Tour und weiteren Mitwirkungsmöglichkeiten bei der Mitmach-Initiative der BZgA finden Sie unter www.kinderstarkmachen.de