

## Pressemitteilung

### Neu: „Alkohol? Kenn dein Limit.“ auch auf Instagram

#### BZgA erweitert Social-Media-Präsenz der Präventionskampagne

*Köln, 14. August 2018.* Die Jugendkampagne „Alkohol? Kenn dein Limit.“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat ihren Auftritt in den sozialen Netzwerken um einen Kanal auf der Foto- und Video-Plattform Instagram erweitert. Der Instagram-Kanal @alkohol\_kenndeinlimit richtet sich an junge Menschen im Alter von 16 bis 20 Jahren mit dem Ziel, Informationen zu vermitteln, zur Auseinandersetzung mit dem persönlichen Alkoholkonsum anzuregen und positive Verhaltensweisen zu stärken.

**Dr. Heidrun Thaiss**, Leiterin der BZgA, betont: „Es ist wichtig, Inhalte der Alkoholprävention so zu vermitteln, dass sie den Vorlieben und dem Nutzungsverhalten der jungen Menschen entsprechen. Jugendliche Zielgruppen erreichen wir mit den Präventionsbotschaften der BZgA sehr gut über soziale Medien – neben der Präsenz von ‚Alkohol? Kenn dein Limit.‘ bei Facebook und YouTube nun auch auf Instagram.“

Die vom Verband der Privaten Krankenversicherung e.V. (PKV) unterstützte Alkoholpräventionskampagne „Alkohol? Kenn dein Limit.“ der BZgA setzt auf Instagram zielgruppenspezifisch Impulse. So begleiten qualifizierte Moderatorinnen und Moderatoren Aktionen und Online-Diskussionen rund um das Thema Alkohol und den verantwortlichen Umgang Jugendlicher mit Alkohol.

Derzeit läuft auf dem Instagramkanal @alkohol\_kenndeinlimit die Mitmachaktion #wasbesseresvor. Sie ruft die jungen Menschen dazu auf, ihre Alternativen zu einem sogenannten Kater zu posten und mit den Hashtags #wasbesseresvor und #kenndeinlimit zu versehen. Die von Jugendlichen hochgeladenen Stimmungsbilder zeigen beispielsweise Freizeit- und Sportaktivitäten, die von der Zielgruppe als attraktivere Freizeitgestaltung bewertet werden als verkatert zu sein. Durch diese Aktion sind auf der Plattform mehr Nutzerbeiträge zu sehen, die die Vorteile des risikoarmen Alkoholkonsums hervorheben. Die authentischen Beiträge Gleichaltriger werden von jungen Menschen eher akzeptiert und regen zum Nachdenken über den eigenen Alkoholkonsum an.

#### Mehr Informationen:

<https://www.kenn-dein-limit.info>

Instagram: [@alkohol\\_kenndeinlimit](https://www.instagram.com/alkohol_kenndeinlimit)

YouTube: [youtube.com/alkoholkenndeinlimit](https://www.youtube.com/alkoholkenndeinlimit)

Facebook: [facebook.com/alkoholkenndeinlimit/](https://www.facebook.com/alkoholkenndeinlimit/)