

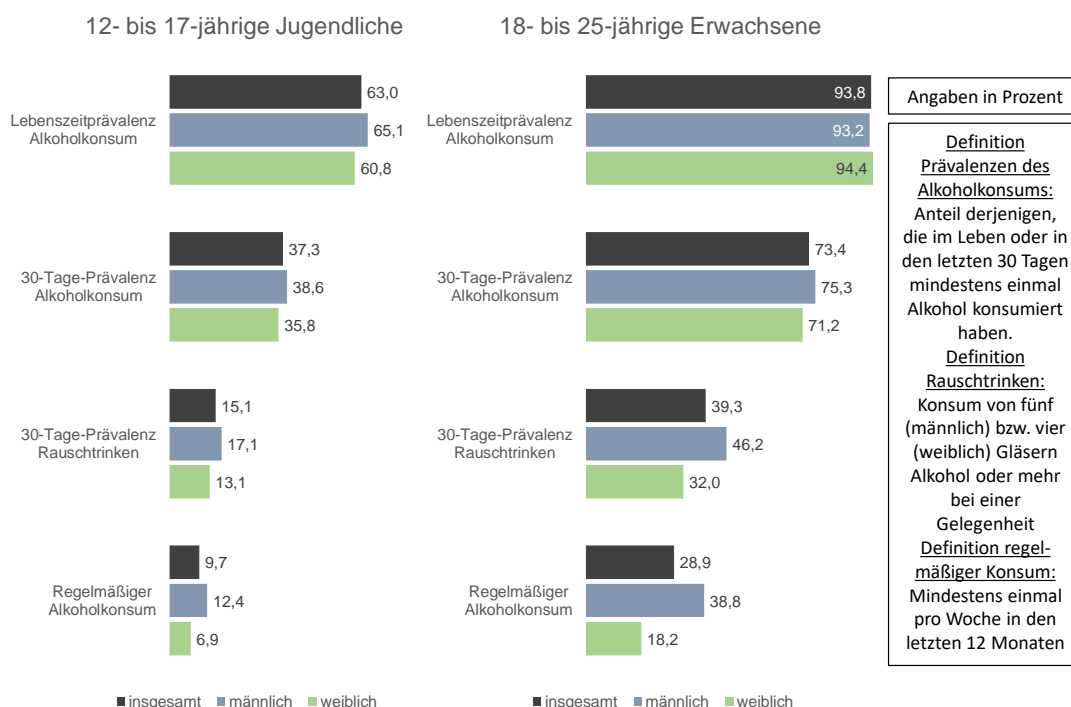
04. NOVEMBER 2024

## „Die Drogenaffinität Jugendlicher in der Bundesrepublik Deutschland 2023“ – Ergebnisse zum Alkoholkonsum –

Befragt wurden 7.001 junge Menschen im Alter von 12 bis 25 Jahren im Zeitraum April bis Juni 2023

### Verbreitung des Alkoholkonsums im Jahr 2023

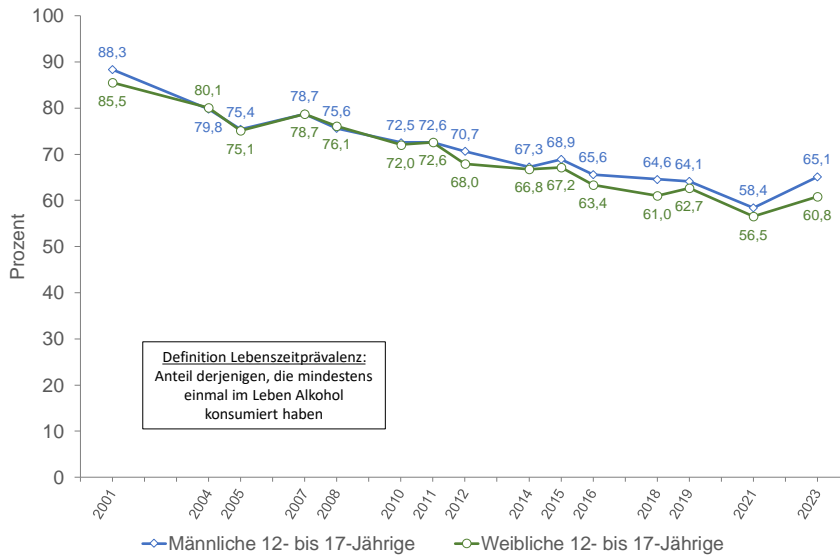
#### Konsum-Prävalenzen, Rauschtrinken und regelmäßiger Konsum



- Fast zwei Drittel (63,0 Prozent) der 12- bis 17-jährigen Jugendlichen und mehr als 90 Prozent (93,8 Prozent) der 18- bis 25-jährigen jungen Erwachsenen hatten irgendwann im Leben schon einmal Alkohol getrunken.
- Rauschtrinken und regelmäßiger Alkoholkonsum waren unter männlichen Jugendlichen und jungen Erwachsenen deutlich weiterverbreitet als unter weiblichen.

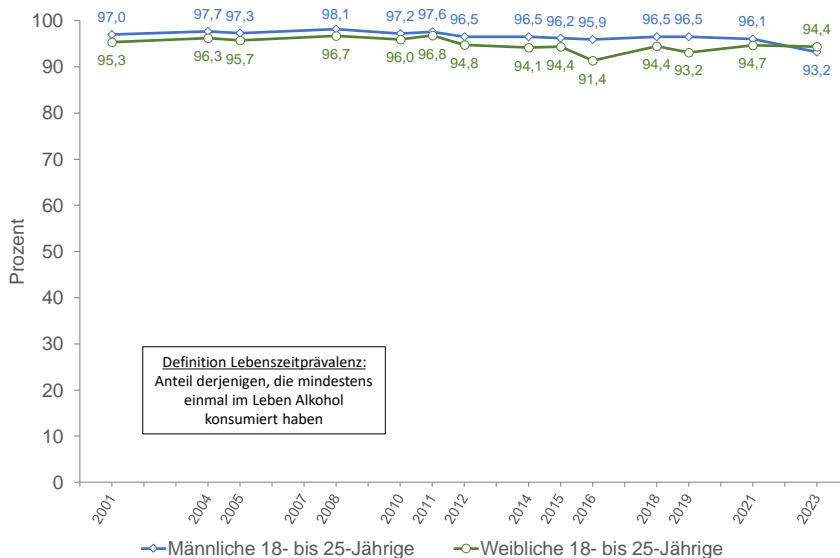
04. NOVEMBER 2024

## Lebenszeitprävalenz des Alkoholkonsums 2001 bis 2023 12- bis 17-jährige Jugendliche nach Geschlecht



Die Zahl der männlichen und weiblichen 12- bis 17-jährigen Jugendlichen, die schon einmal Alkohol getrunken hatten, war im Jahr 2023 deutlich geringer (männlich: 65,1 Prozent; weiblich: 60,8 Prozent) als im Jahr 2001 (männlich: 88,3 Prozent; weiblich: 85,5 Prozent). Seit 2016 (männlich: 65,6 Prozent; weiblich: 63,4 Prozent) veränderte sie sich kaum noch.

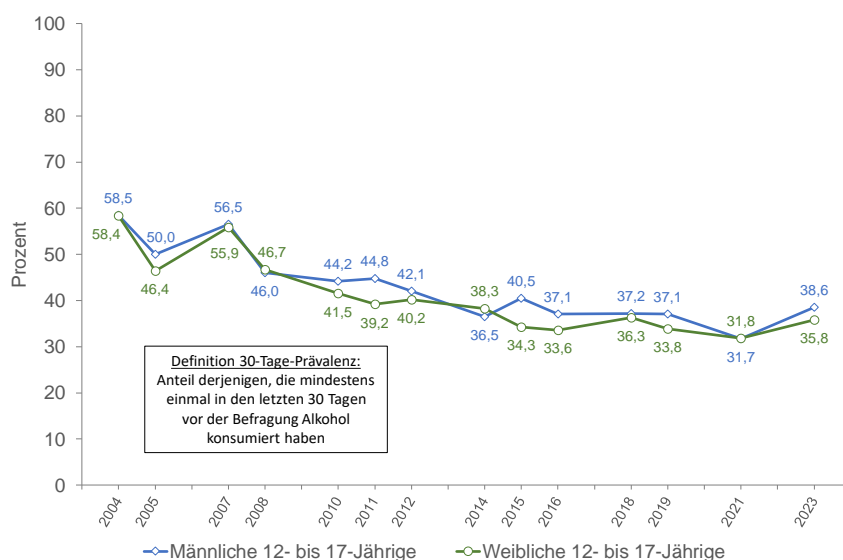
## Lebenszeitprävalenz des Alkoholkonsums 2001 bis 2023 18- bis 25-jährige junge Erwachsene nach Geschlecht



Unter den 18- bis 25-jährigen Männern und Frauen blieb die Lebenszeitprävalenz des Alkoholkonsums im Zeitraum von 2001 bis 2023 praktisch unverändert und lag immer über 90 Prozent.

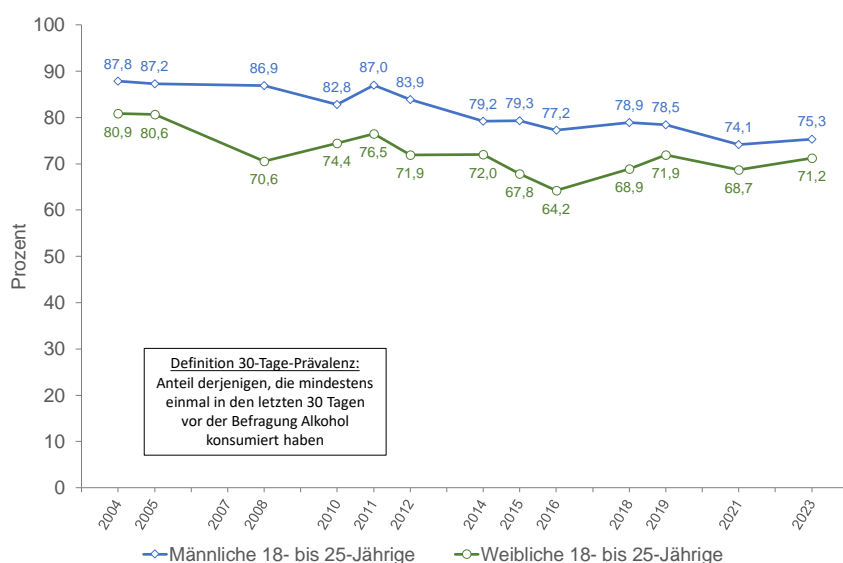
04. NOVEMBER 2024

## 30-Tage-Prävalenz des Alkoholkonsums 2004 bis 2023 12- bis 17-jährige Jugendliche nach Geschlecht



Bei männlichen und weiblichen Jugendlichen verringerten sich im Vergleich zu 2004 die Anteile derjenigen, die in den letzten 30 Tagen vor der Befragung Alkohol getrunken haben. Die Anteilswerte des Jahres 2023 (männlich: 38,6 Prozent; weiblich: 35,8 Prozent) lagen auf ähnlichem Niveau wie im Jahr 2014.

## 30-Tage-Prävalenz des Alkoholkonsums 2004 bis 2023 18- bis 25-jährige junge Erwachsene nach Geschlecht

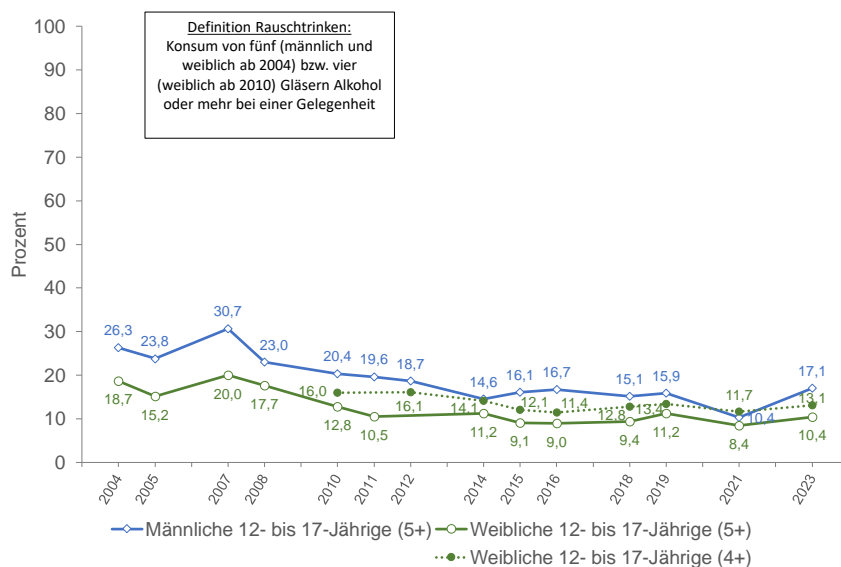


Auch bei den 18- bis 25-jährigen Männern und Frauen waren im Jahr 2023 die 30-Tage-Prävalenzen des Alkoholkonsums geringer (männlich: 75,3 Prozent; weiblich: 71,2 Prozent) als im Jahr 2004. Sie unterschieden sich nur wenig von denen des Jahres 2014.

04. NOVEMBER 2024

## 30-Tage-Prävalenz des Rauschtrinkens 2004 bis 2023

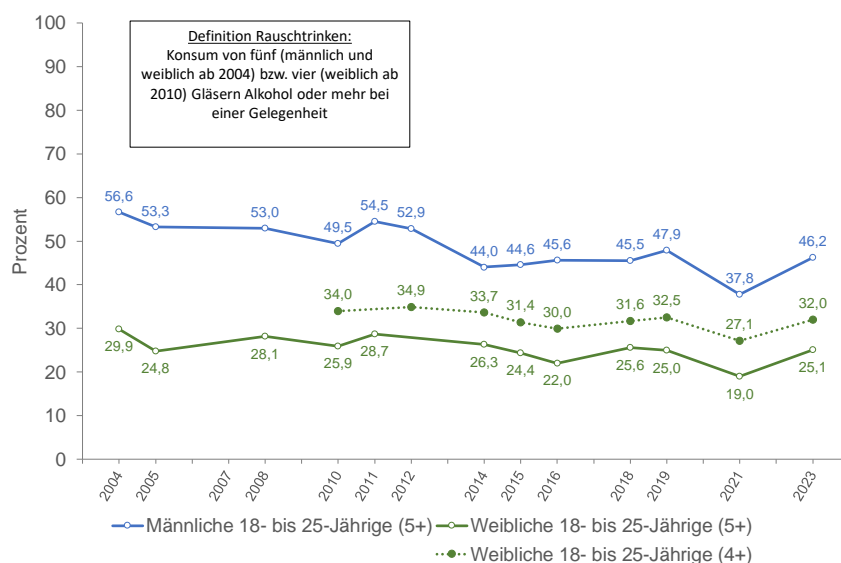
### 12- bis 17-jährige Jugendliche nach Geschlecht



In den Jahren 2010 bis 2023 veränderte sich die Verbreitung des Rauschtrinkens unter 12- bis 17-jährigen Jugendlichen nur wenig. In 2023 hatten 17,1 Prozent der männlichen und 10,4 der weiblichen Jugendlichen in den letzten 30 Tagen bei einer Gelegenheit fünf Gläser Alkohol oder mehr getrunken. Befragt nach dem Konsum von vier oder mehr Gläsern Alkohol, geben dies 13,1 Prozent der weiblichen Jugendlichen an.

## 30-Tage-Prävalenz des Rauschtrinkens 2004 bis 2023

### 18- bis 25-jährige junge Erwachsene nach Geschlecht

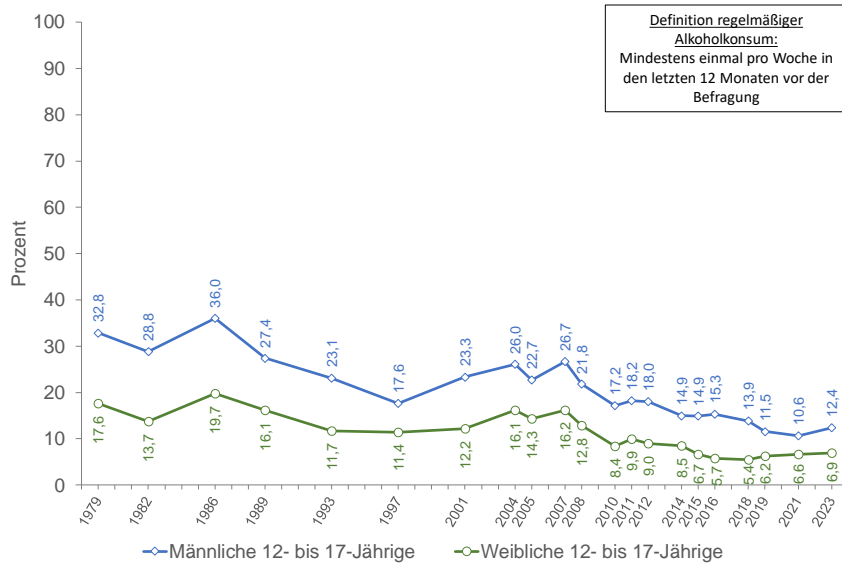


Die Verbreitung des Rauschtrinkens veränderte sich bei 18- bis 25-jährigen Männern seit 2014 und bei jungen Frauen seit 2005 nur wenig – mit Ausnahme des Jahres 2021. Während der Corona-Pandemie wurde weniger von Rauschtrinken berichtet. In 2023 (männlich: 46,2 Prozent; weiblich: 25,1 Prozent bei 5 Gläsern oder mehr bzw. 32,0 Prozent bei 4 Gläsern oder mehr) wurde wieder das Niveau von 2019 erreicht.

04. NOVEMBER 2024

## Regelmäßiger Alkoholkonsum 1979 bis 2023

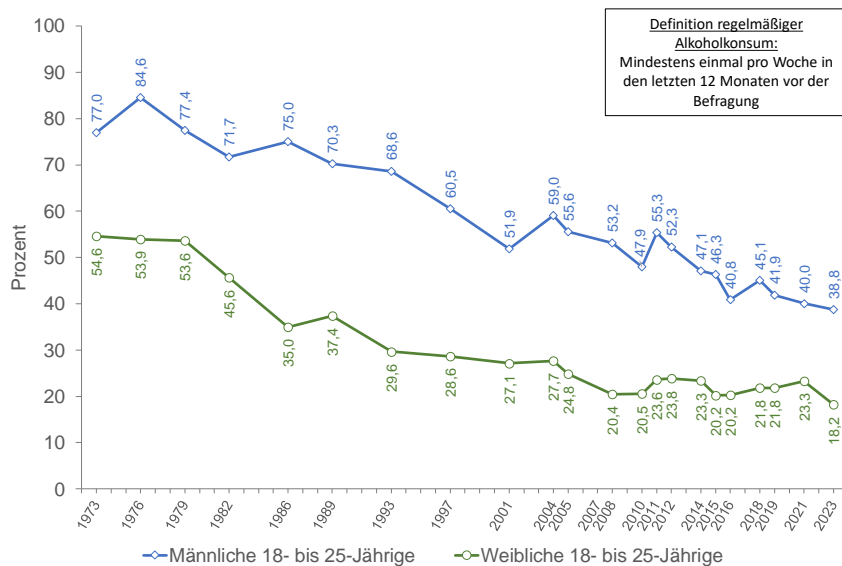
### 12- bis 17-jährige Jugendliche nach Geschlecht



Bei männlichen und weiblichen Jugendlichen war der regelmäßige Alkoholkonsum im Jahr 1986 am weitesten verbreitet. Von den männlichen Jugendlichen konsumierten seit 2014 weniger als 15 Prozent und von den weiblichen Jugendlichen seit 2010 weniger als 10 Prozent regelmäßig Alkohol.

## Regelmäßiger Alkoholkonsum 1973 bis 2023

### 18- bis 25-jährige junge Erwachsene nach Geschlecht



Die Verbreitung des regelmäßigen Alkoholkonsums ging bei 18- bis 25-jährigen Männern im Zeitraum 1973 bis 2023 deutlich zurück. Auch bei jungen Frauen zeigte sich langfristig zwar ein Rückgang, seit 2008 waren die Veränderungen in dieser Gruppe aber nur geringfügig.

04. NOVEMBER 2024

## Alter erster Alkoholkonsum und erster Alkoholrausch

### 12- bis 25-Jährige mit Konsum- bzw. mit Rauscherfahrung 2004 bis 2023

Durchschnittsalter beim ersten Glas Alkohol				Durchschnittsalter beim ersten Alkoholrausch			
Jahr	insgesamt	männlich	weiblich	Jahr	insgesamt	männlich	weiblich
2004	14,1	14,0	14,2	2004	15,5	15,5	15,6
2005	14,2	14,0	14,3	2005	15,7	15,6	15,9
2008	14,4	14,3	14,5	2008	15,7	15,6	15,9
2010	14,6	14,5	14,6	2010	15,9	15,8	15,9
2011	14,5	14,4	14,6	2011	15,9	15,8	16,0
2012	14,7	14,5	14,8	2012	16,0	15,9	16,1
2014	14,8	14,7	14,9	2014	16,2	16,1	16,4
2015	14,8	14,8	14,9	2015	16,1	16,1	16,1
2016	14,9	14,8	15,0	2016	16,2	16,1	16,5
2018	15,0	14,9	15,1	2018	16,3	16,1	16,5
2019	15,0	14,9	15,2	2019	16,2	16,0	16,5
2021	14,9	14,8	15,0	2021	16,1	16,0	16,3
2023	15,1	15,0	15,2	2023	16,2	16,1	16,4

- Die 12- bis 25-Jährigen der Befragung 2023 mit Konsumerfahrung hatten ihr erstes Glas Alkohol im Schnitt im Alter von 15,1 Jahren getrunken, ein Lebensjahr später als in der Befragung 2004.
- Auch das Alter des ersten Alkoholrauschs erhöhte sich im Zeitraum von 2004 bis 2023.